

Checkliste zur Vorbereitung auf das MDK Pflegegutachten

Beantworten Sie für sich folgende Fragen:

- In welchen Bereichen meines Alltags habe ich besonders große Schwierigkeiten?
- Bei welchen Tätigkeiten benötige ich Hilfe?
- Welche Aktivitäten kann ich gut alleine durchführen?

- Mobilität
- Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- Verhaltensweisen und psychische Problemlage
- Selbstversorgung
- Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Maßnahmen
- Gestaltung des Alltagslebens

Wichtige Dokumente

- Aktueller Medikamentenplan
- Aktuelle Arztberichte, z.B. vom Hausarzt oder Entlassungsbericht des Krankenhauses
- Pflegedokumentation des Pflegedienst oder selbst geführtes Pflegetagebuch

Tipps für den Termin

- Lassen Sie sich von Ihrem pflegenden Angehörigen oder Pflegedienst bei dem Termin unterstützen
- Stellen Sie Ihre Situation nicht besser dar als sie ist, sondern versuchen Sie ein realistisches Bild zu zeigen